PalliaLiège

Plate-forme des Soins Palliatifs en Province de Liège, asbl

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025



avec le soutien de

Province de Liège
Santé et qualité de vie

Wallonie familles santé handicap
AVIQ

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS 3

QUI SOMMES-NOUS ? 4-6

- Nos missions 4
- Notre gouvernance 5
- Nos publics 6
- Nos partenaires 6

LES COMMUNAUTÉS D'ÉCHANGE DE PRATIQUES (COPS) 7-8

LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE 9-10

LA FORMATION CONTINUE EN SOINS PALLIATIFS 11-13

COUP DE COEUR DE PROJECTEUR 14-21

- Projet ASCOP 14
- Groupes de réflexion avec le CEFOC 15
- Soins palliatifs et accompagnement des personnes sans abri 16
- Travail autour des rituels en maisons de repos 17
- À la rencontre des citoyen.ne.s 18
- Relais pour la vie 19
- Anniversaires (Symposium & Tour de la Question) 20
- Balades en campagne 21

TISSER DES LIENS, RELIER, PRENDRE DE NOUVEAUX CHEMINS

Être plate-forme, c'est tisser des liens, relier les professionnel·le·s entre eux, relier les institutions, relier les secteurs du social et de la santé. C'est aussi relier les paroles, les vécus et les questionnements autour de la fin de vie, pour en faire émerger du sens, des pratiques ajustées et des réponses concrètes.
L'année 2025 aura été une année **d'engagement intense**, de **consolidation** et **d'ouverture** pour PalliaLiège.

(Re)centrer les soins sur la personne

L'année a été fortement marquée par le déploiement du **projet ASCOP**, qui incarne pleinement cette volonté d'ouvrir de nouveaux chemins dans les pratiques. À travers des journées de sensibilisation organisées à Liège et à Huy, la réalisation d'une capsule vidéo et la formation d'une trentaine de professionnel·le·s au Projet de Soins Personnalisé Anticipé (PSPA), nous avons poursuivi un objectif clair : **recentrer les soins sur les valeurs, les priorités et les objectifs de vie des personnes**, au-delà des pathologies.

Ce travail, mené avec des partenaires issus de champs variés, renforce notre rôle d'ambassadeur d'outils concrets et favorise une **approche** véritablement **personnalisée** et **intégrée** des **soins**.

Ouvrir des espace de parole là où le silence domine

En 2025, nous avons **investi** des **lieux** où la **mort demeure** souvent **discrète**, voire invisibilisée. Le travail autour des rituels en maisons de repos a permis de co-construire avec les équipes, les résident·e·s et les familles des **gestes et repères** pour accompagner le passage de la vie à la mort.

Les **groupes de réflexion** menés avec le **CEFOC,** autour des fins de vie et des rituels, ont confirmé l'importance de travailler les **représentations** et le **sens** pour faire évoluer les pratiques.

Le projet dédié à l'**accompagnement** des personnes sans abri a ouvert un **chantier essentiel** : adapter nos outils d'anticipation et créer des **espaces de parole** avec des publics **rarement rejoints** par les dispositifs classiques.

Soutenir, former, toujours accompagner

Le soutien psycho-social est **resté central** : **210 situations accompagnées** et plus de 1 300 interventions, principalement auprès d'aidant·e·s proches, mais aussi en appui direct aux équipes confrontées à des situations complexes. Malgré une équipe réduite, l'augmentation des groupes de parole, des supervisions et des formations témoigne de la confiance du terrain.

Le développement de l'activité de formation « in situ », confirme le désir des professionnel·le·s d'être accompagné.e.s au plus près de leurs **réalités institutionnelles** et **organisationnelles**.

En 2026, le projet « **Apprendre les uns des autres** » favorisera le partage de pratiques avec des **plates-formes** d'**autres communautés**. La mise en place d'une supervision d'équipe s'inscrit dans la même dynamique : **renforcer les liens** en reconnaissant les **compétences de chacun·e**.

QUI SOMMES-NOUS ?

La Plate-forme des Soins Palliatifs en Province de Liège s'est constituée sous forme d'asbl pluraliste le 19 décembre 1996. Elle couvre les arrondissements de Liège, Huy et Waremme, à l'exception de la commune de Trooz. La superficie totale desservie par l'association est de 1 823,26 km2* pour une population totale de 823 200 habitants (au 01/01/2025).

Depuis sa création, l'association :

- Entretient des contacts réguliers avec les professionnels du secteur des soins palliatifs pour prendre connaissance de leurs préoccupations quotidiennes, analyser leurs demandes concrètes et envisager avec eux des pistes d'actions adéquates ;
- Assume au quotidien le rôle de relais d'information et d'orientation sur les soins palliatifs auprès de la population et facilite l'accès pour tous sur le territoire de la province de Liège ;
- Stimule le réseau palliatif et fait appel à des experts pour mettre à jour les connaissances des professionnels de la santé ;
- Crée des outils pour améliorer les pratiques ;
- Propose une offre de formation en soins palliatifs répondant aux besoins des professionnels de la santé.

Source : Walstat consulté le 4 mars 2026



NOS MISSIONS

les missions décrites dans le décret du 2 mai 2019, paru au MB du 11 octobre 2019 :

- **L'information** du grand public et des professionnels ;
- **La sensibilisation** des professionnels à l'approche palliative dans les soins ;
- La **formation des prestataires** ;
- La **formation des volontaires** en matière de soins palliatifs ;
- Le **soutien psychologique** à la demande :
  - des patients en soins palliatifs et de leur entourage ;
  - des prestataires et d'autres professionnels impliqués dans l'accompagnement de fin de vie ;
  - des volontaires ;
- La **concertation** avec le réseau palliatif ;
- La **récolte de données statistiques** ;
- La **collaboration** en favorisant et autorisant la **participation du personnel** à des activités de **concertation** entre plates-formes.

NOTRE GOUVERNANCE

EN 2025, PALLIALIÈGE, C'EST 12 TRAVAILLEURS 163 MEMBRES 11 VOLONTAIRES ET ...

UN BUREAU

composé de 8 membres du Conseil d'Administration qui exercent de manière collégiale la gestion journalière de l'asbl.
Le Bureau se réunit avant chaque séance du Conseil d'Administration pour en préparer l'ordre du jour.
Un membre du Bureau assiste chaque semaine à la réunion d'équipe, et suit de près les activités en cours et l'élaboration de nouveaux projets.

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION

composé de 18 membres désignés par l'Assemblée générale qui se rencontrent au minimum 4 fois par an.
En 2024, il s'est réuni les 29/03, 21/06, 06/09 et 04/10. **A MODIFIER !!2025**
Cette instance donne son avis et avalise les affaires courantes gérées par les membres du Bureau, les projets mis en place pour répondre aux missions de l'Asbl, les activités des commissions et groupes de travail ainsi que les actions et événements en cours.

UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée générale se réunit au minimum une fois par an au premier trimestre pour approuver le rapport d'activités de l'association, ses comptes annuels et bilan, son budget prévisionnel, et nommer, le cas échéant, les nouveaux administrateurs. En 2025, elle a eu lieu le 18/04.

UN COMITÉ DE COORDINATION

composé des membres du CA et de représentants de la Commission d'éthique qui :

- Vérifient l'exercice des missions de la plate-forme ;
- Evaluent le fonctionnement de la convention d'adhésion entre les membres de la plate-forme en vue de l'améliorer (la nouvelle convention a été validée par l'AG) ;
- Préparent et soumettent le plan d'actions au Conseil d'Administration et établissent le bilan annuel des résultats obtenus ;
- Entretiennent des liens avec des prestataires qui ne collaborent pas ou ne sont pas membres de la plate-forme ainsi qu'avec des associations de patients ou les organismes assureurs ;
- Débattent des aspects éthiques des actions menées (cf. respect droits du patient, etc.).

NOS PUBLICS

Notre activité s'adresse à un large public, engagé ou concerné par les soins palliatifs et l'accompagnement de la fin de vie :

- les soignants en soins palliatifs (et étudiants futurs soignants en soins palliatifs),
- les patients en soins palliatifs et leur famille,
- les volontaires,
- les institutions et associations de l'aide et des soins,
- les acteurs du monde scolaire,
- les professionnels du secteur funéraire,
- les communautés religieuses ou représentants spirituels,
- les associations de soutien ou relais,
- les associations de patients,
- la population.



NOS PARTENAIRES

Parmi nos partenaires de longue date, citons :

- l'équipe de soutien en soins palliatifs à domicile Delta,
- la Fédération wallonne des soins palliatifs,
- les plates-formes de soins palliatifs,
- l'AVIQ,
- la Province de Liège,
- le CPSE,
- les centres liégeois et hutois de promotion à la santé,
- le GLS-SISD,
- la L.U.S.S.,
- la CPLCS (Commission pluridisciplinaire liégeoise pour la continuité des soins),
- les centres culturels d'Ans, d'Ourthe-et-Meuse et de Seraing,
- Énéo,
- Orphéo,
- le Cefoc
- ...

ANCRAGE DANS LE MONDE SCOLAIRE ET ACADÉMIQUE

PalliaLiège maintient des liens étroits de collaboration avec les institutions académiques du réseau.

En complément à notre partenariat avec le CPSE pour la formation de base et les sollicitations des Hautes Ecoles du réseau liégeois (Helmo, HEPL, IPES, ...), nous accueillons en stage, depuis la deuxième année consécutive, une étudiante en dernière année de pharmacie. Ce projet de stage, associé à la réalisation d'un stage de type Service Learning, s'intègre dans une continuité de collaboration entre l'Université de Liège, PalliaLiège et l'APPL (Association des pharmaciens de la Province de Liège). Les objectifs définis cette année ont été l'élaboration d'un fascicule explicatif destiné aux pharmaciens d'officine sur la gestion de la douleur en soins palliatifs, ainsi que la présentation du travail lors d'une formation organisée par l'APPL. Un projet tripartite triplement gagnant !

LES COMMUNAUTÉS D'ÉCHANGE DE PRATIQUES (COPS)

Les Communautés d'Échange de Pratiques (CoPs) sont des espaces de concertation favorisant le partage d'expertises, la collaboration et l'harmonisation des pratiques à l'échelle wallonne.
Les COPS se réunissent régulièrement au sein de différentes commissions thématiques :

La Commission Coordinateurs de plates-formes

permet le partage d'informations, favorise l'élaboration de projets communs et contribue au renforcement de la cohérence des actions menées au sein du réseau wallon de soins palliatifs. C'est aussi le lieu où la FWSP rapporte aux plates-formes les discussions/informations/décisions qui se prennent au niveau des instances décisionnelles. Elle s'est réunie à 7 reprises en 2025.

La Commission Psychologues

constitue un espace privilégié d'échanges de pratiques et de réflexion autour des enjeux cliniques et éthiques rencontrés sur le terrain. Elle contribue activement au renforcement du soutien psychologique au sein des réseaux de soins palliatifs, en favorisant l'élaboration de repères communs.

La Commission Formateurs

est un lieu d'échange privilégié réunissant les formateurs des plates-formes wallonnes. Elle permet de partager les spécificités régionales, d'identifier les besoins émergents et d'envisager les ajustements nécessaires afin d'adapter les offres de formation aux réalités locales.
Au-delà de ces échanges, la commission favorise la mutualisation des ressources pédagogiques et soutient activement la collaboration inter-plates-formes.
En 2025, la commission a affirmé sa volonté de réfléchir aux perspectives d'amélioration de la qualité des soins palliatifs en MR-MRS, notamment à travers le développement de cellules palliatives. Dans ce cadre, un groupe de travail composé de trois représentants issus de Pallium, PalliaLiège et Reliance a été constitué afin d'élaborer des pistes concrètes d'action.

La Commission Bénévoles

est un espace d'échanges où les responsables et référents bénévoles en soins palliatifs wallons. Elle permet de partager les expériences liées au recrutement, à la formation continue, à l'accompagnement et au soutien des bénévoles engagés dans l'accompagnement palliatif. Elle organise tous les deux ans une journée de colloque où les bénévoles sont invités à questionner leur pratique (la prochaine aura lieu en avril 2026). La commission s'est réunie à 4 reprises en 2025.

Parallèlement aux commissions thématiques, d'autres groupes inter-plates-formes se sont constitués afin de consolider leur collaboration, de partager leurs outils, de mutualiser les ressources et d'harmoniser leurs messages au bénéfice des professionnels, des volontaires et des bénéficiaires accompagnés.
Ces groupes travaillent notamment sur :

- l'analyse et l'optimisation des sites web locaux ;
- la coordination de la campagne « Bien plus que des soins » ;
- ...

La Commission « équipes mobiles »

Cette commission s'est élargie depuis plusieurs années, et acceuille, outre les équipes mobiles hospitalières de soins palliatifs, des représentants d'unités de soins palliatifs, de l'équipe de soutien Delta et des équipes de soins palliatifs pédiatriques.
Elle se réunit 4 à 5 fois par an, autour de thématiques identifiées par les participants eux-mêmes. Les rencontres sont l'occasion d'échanges animés. En fonction des thématiques, des intervenants experts sont régulièrement invités pour alimenter la réflexion. En 2025, c'est Catherine Chardon, psychologue à PalliaLiège, qui est venue parler de l'accompagnement des patients et des familles.

La Commission d'éthique

est un groupe pluridisciplinaire composé de 18 membres.
En 2025 elle a :

- diffusé le folder "le refus d'acharnement" et les actes du colloque "le bon, la brute, le soignant",
- conçu une affiche à destination des cabinets de consultation des médecins généralistes,
- travaillé à l'élaboration d'un 8e folder consacré à la douleur et à la souffrance chez les patients gravement malades,
- rencontré à deux reprises l'équipe de soutien Delta afin d'échanger autour de dilemmes éthiques : lorsque le patient est aussi médecin traitant (16/05/2025) et lorsque un intervenant de première ligne est également membre de la famille du patient (24/10/2025),
- interpellé l'AVIQ concernant la situation des ambulanciers amenés à réanimer des patients à domicile, notamment en lien avec les directives anticipées,
- participé à trois rencontres organisées par la CAREC (Cellule d'accompagnement à la réflexion éthique clinique) du CHU Sart-Tilman.

Le groupe Neupré-Santé

En 2025, PalliaLiège a, à nouveau, eu l'occasion de soutenir la réflexion d'un **groupe pluridisciplinaire** œuvrant sur **Neupré**.
Les échanges ont porté sur :

- le projet d'élargissement de la demande anticipée d'euthanasie,
- la réflexion pluridisciplinaire sur base du principisme classique,
- la démarche de soins palliatifs ASCOP à l'aide du septième art,
- les éléments signifiants du passage en soins palliatifs selon le point de vue du patient (témoignage),
- le soutien de l'expression de la dimension spirituelle du patient.

NOUVEAUTÉ

Le groupe « soins palliatifs pédiatriques »

Le 4 novembre 2025, les **équipes pédiatriques hospitalières**, les **équipes de liaison pédiatrique** et l'**équipe de soutien en soins palliatifs à domicile Delta** se sont réunies afin de renforcer leur collaboration. Cette rencontre a permis de mieux identifier les acteurs du réseau liégeois et de favoriser le partage d'expériences.
Le groupe souhaite :

- améliorer l'intégration des soins palliatifs pédiatriques dans le trajet de soins,
- soutenir davantage la première ligne ambulatoire,
- assurer la continuité des soins entre les lieux de vie,
- et réfléchir aux enjeux de financement.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

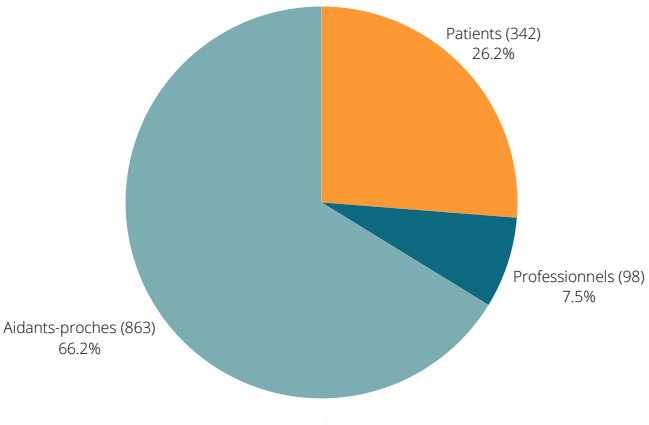
De manière générale, l'équipe a fait face à une **charge de travail importante**, mais avec un mi-temps en moins. Concrètement, elle a pris en charge **plus de formations** et **de groupes de parole** (+ 48 % par rapport à la moyenne annuelle des 4 dernières années), mais moins de suivis cliniques (-23 % par rapport à la moyenne des 4 dernières années).

Quelques chiffres clés

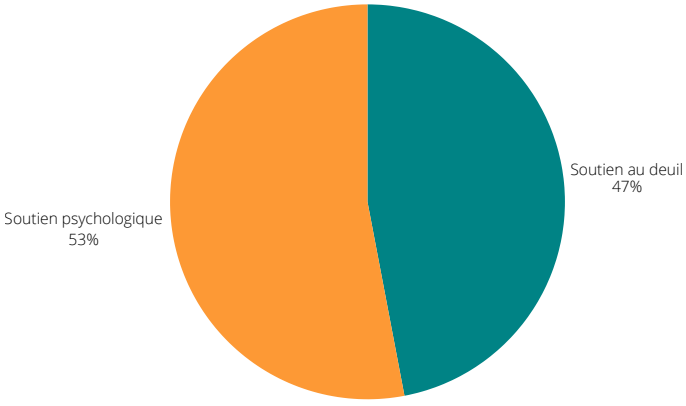
L'équipe de psychologues et intervenants psycho-sociaux a pris en charge **210 situations de soins palliatifs et/ou de deuil**, ce qui représente +/- un cinquième des situations palliatives suivies par Delta (1000 situations en 2025), pour un total de 1303 interventions.

Une grande **majorité** de ces interventions ont bénéficié à des **aidants proches** (graphique 1), tant durant la **phase palliative** que celle du **deuil** (graphique 2).

Graphique 1
2025 - Répartition des interventions selon le bénéficiaires



Graphique 2
2025 - Répartition des interventions SP - SD

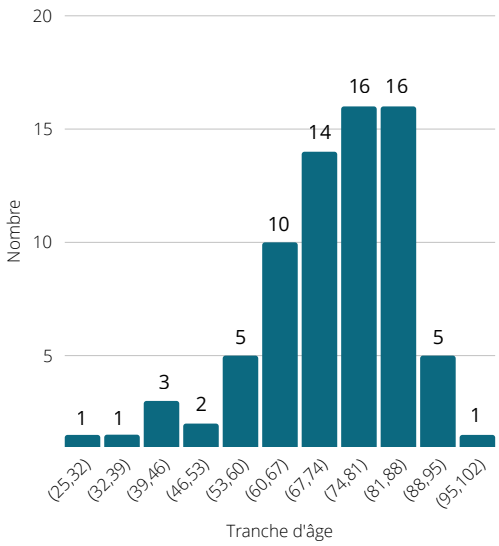


Sur un total de **975 entretiens**, une large majorité (680 entretiens) ont nécessité un déplacement sur le lieu de vie du bénéficiaire. L'équipe totalise **23.170 km de déplacements en 2025**, pour les suivis cliniques et les formations.

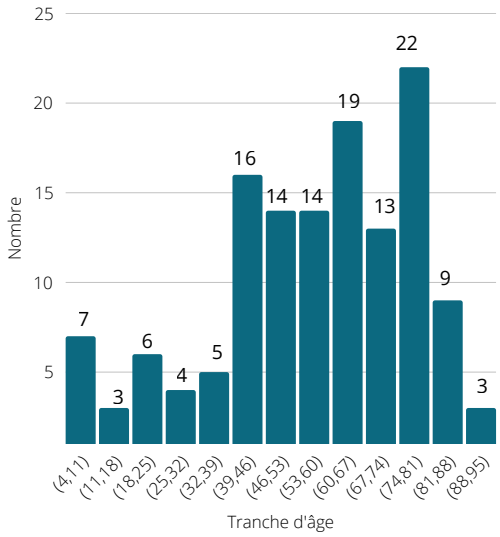
En ce qui concerne l'**âge des personnes touchées par le service**, on constate que la **majorité des patients** en soins palliatifs ont entre **60 et 88 ans** (56 patients), 12 patients ont moins de 60 ans, et 6 patients ont plus de 88 ans.
En ce qui concerne **l'âge des aidants proches**, **la population en âge de travailler** (comptée ici entre 25 et 67 ans) **représente plus de la moitié des suivis** (53 % - 72/135).
Les jeunes (en-dessous de 25 ans) représentent 12% et les plus de 67 ans, 35 %.

On voit combien le soutien psychologique (avant et après décès) est sollicité par les **proches** ayant un parent en fin de vie, en particulier par les **adultes en âge de travailler**....

Graphique 3
2025 - Âge des patients en soins palliatifs

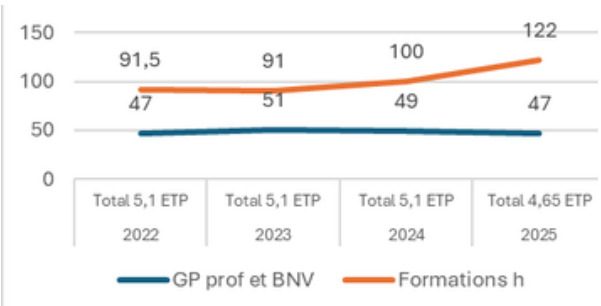


Graphique 4
2025 - Âge des aidants proches



En 2025, l'équipe a répondu aux **demandes de formation,** représentant un total de **122 h dispensées.**
Elle a animé **47 groupes de parole** à destination des **professionnels** et des **volontaires**.

Graphique 5
2025 - Nombre de séances de groupes de parole et d'heures de formation données

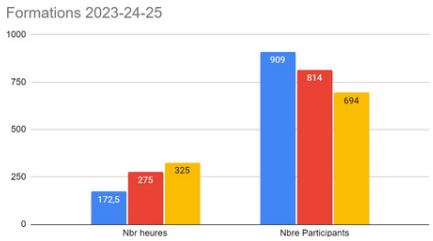


LA FORMATION CONTINUE EN SOINS PALLIATIFS

La formation continue en soins palliatifs constitue un levier stratégique majeur pour améliorer la qualité du système de santé.

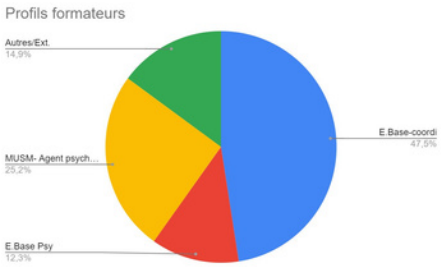
Quelques chiffres clés

Le nombre d'heures de formation (325 heures) témoigne d'une augmentation significative par rapport aux deux années précédentes.



En 2025, nos formations nous ont permis de rencontrer 694 participants. Ces chiffres témoignent de notre volonté de maintenir des groupes de formations en nombre restreint. Ces modalités soutiennent l'échange de pratiques nécessaire à l'élaboration de la pensée et l'installation des compétences spécifiques aux soins palliatifs. Cette tendance est également renforcée par des éléments contextuels tels que la pénurie de personnel dans le secteur de la santé. Ces activités sont assurées grâce à la sollicitation de nos membres qui nous font confiance, reconnaissent l'accessibilité de notre offre et l'expertise nécessaire à l'amélioration de la qualité des soins palliatifs.

Expertise et engagement de nos formateurs

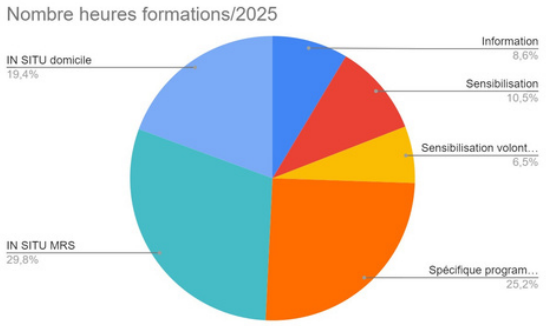


Notre équipe de formateurs interne dispose de compétences complémentaires et solides, tant sur le plan de l'expertise technique en soins palliatifs que sur le plan pédagogique (CAP, agrégation). Cette double expertise, clinique et pédagogique, constitue un atout majeur pour proposer des formations rigoureuses, interactives et ancrées dans les réalités du terrain.

85 % des formations organisées par PalliaLiège ont été assurées par les membres de l'équipe.

Le parcours formatif

Le parcours formatif proposé par PalliaLiège reste inchangé et s'articule en étapes progressives allant de l'information à la formation spécifique.



INFORMATION

En 2025, 24 séances d'information pour un total de 28 heures nous ont permis de toucher 149 participants.

SENSIBILISATION DES (CANDIDATS) VOLONTAIRES

Nous avons accueilli 32 volontaires lors de 8 séances de sensibilisation pour un total de 21 heures.

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS

10 modules de sensibilisation pour un total de 34 heures ont rassemblé 79 professionnels en 2025. Cette offre permet d'introduire la culture palliative et d'encourager le personnel à amorcer une réflexion sur ce thème.

FORMATION DE BASE

À nouveau, nous avons pu compter sur une collaboration de longue date avec le CPSE, établissement d'Enseignement pour Adultes, dans le cadre de l'organisation d'un module de base en soins palliatifs couvrant 33,5 heures de formation (soit 40 périodes). Ce module de 5 jours, assuré par des enseignants qualifiés et expérimentés, permet aux 18 participants d'acquérir, dans le domaine des soins palliatifs, des compétences de base tant techniques que relationnelles.

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les 58 séances conçues nous ont permis de rencontrer 416 participants et ce pour une durée de 242 heures de formation spécifique.

Les formations spécifiques programmées représentent 25,2% des prestations de formations, laissant la place pour 49,2 % aux formations « In Situ » organisées au sein des institutions membres de PalliaLIège et animées par nos soins.
Chacune ayant leur spécificité, la première favorise l'échange entre professionnels d'institutions diverses du réseau liégeois et la seconde, la réflexion en équipe et, parfois, l'émergence et/ou le soutien de la culture palliative de l'institution.

La formation c’est bien plus que des chiffres

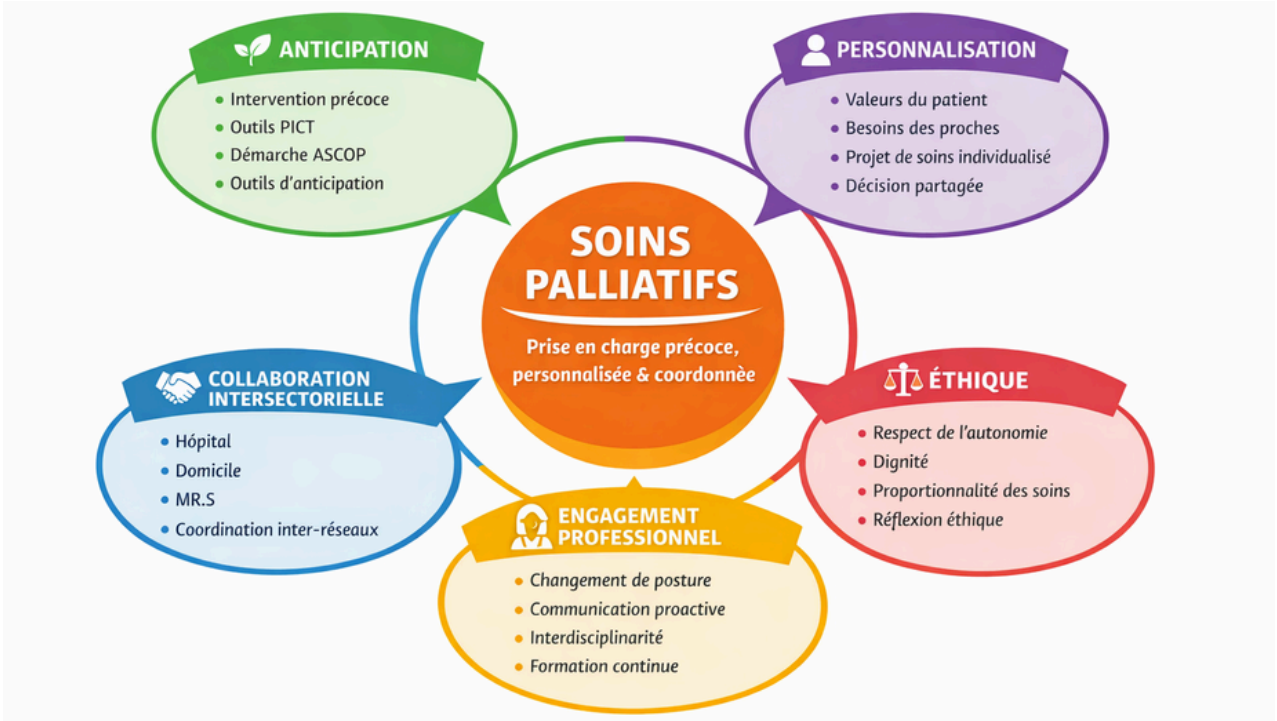
Les soins palliatifs exigent des professionnels une **capacité d’adaptation** ainsi qu’une **réflexion pluridisciplinaire** constantes.
Les soins palliatifs n'ont plus pour objectif de guérir, réhabiliter ou allonger la durée de vie, mais d'accompagner par des pratiques adaptées l'ensemble des acteurs, patients, entourage et professionnels jusqu'au décès et dans le processus de deuil et ce malgré l’incertitude liée à la fin de vie.

Les professionnels doivent opérer un changement de vision des soins et des modalités de prise en soin. Face à cette complexité, nous avons pour ambition de développer un système apprenant et soutenons, par la formation et autres dispositifs, la pratique réflexive et la diffusion de la culture palliative.

Pour concevoir notre offre de formation, nous multiplions les temps d'échanges entre nous, avec nos collègues des autres plates-formes mais aussi et surtout avec nos membres…

Donnant suite aux besoins de nos membres, nous avons, en 2025 et tout au long du processus de conception de notre offre, tant dans nos modalités de collaboration que dans les contenus proposés, été particulièrement attentif à :

- l’anticipation,
- la personnalisation,
- l’engagement professionnel,
- la collaboration professionnel,
- la collaboration intersectorielle,
- la réflexion éthique.

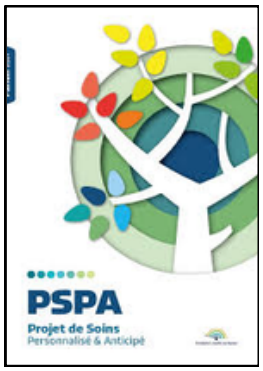


PROJET ASCOP

L'AIDE ET SOINS CENTRÉS SUR LES OBJECTIFS DE LA PERSONNE

Le projet ASCOP s'est construit dès le départ comme une démarche collective, née d'une réponse commune à un **appel à projets de la Fondation Roi Baudouin**. Il a réuni des acteurs* issus de champs variés (soins palliatifs, santé mentale, soins à domicile, coordination de soins, accompagnement des enfants et adolescents) avec une volonté partagée : **recentrer les soins sur ce qui compte réellement pour la personne** (objectifs, valeurs, priorités de vie), plutôt que de se limiter à une approche centrée sur les pathologies.

Le projet s'est rapidement traduit par des actoins concrètes :



1 2 JOURNÉES DE SENSIBILISATION

ont été organisées à Liège et à Huy avec la participation du CLPS et du CLPS-HW. Elles ont permis de rassembler des professionnel·le·s issus de disciplines et de secteurs variés, de présenter concrètement les outils ASCOP et de créer des espaces d'échange autour des pratiques existantes. Ce ne sont pas moins de 64 personnes qui sont venues découvrir le PSPA (Projet de Soins Personnalisé Anticipé) créé par Pallium.

2 4 CAPSULES VIDÉOS

conçues pour illustrer l'utilisation des outils (Éladeb, Cahier de coordination, BableBoost et PSPA) à travers le témoignage croisé d'un bénéficiaire et d'un·e professionnel·le. Ces vidéos ont largement été diffusées par les porteurs du projet et sont disponibles dans la boite à outils du portail dédié à la démarche ascop : https://ascop-francophonie.org/boîte-à-outils

3 TEMPS DE FORMATION

proposés en parallèle afin de permettre aux professionnel·le·s de s'approprier les outils dans leur contexte spécifique, en tenant compte de leurs réalités de terrain.
En 2025, PalliaLiège a formé une trentaine de participant·e·s au PSPA.

4

Ce projet visait également à renforcer le rôle d'ambassadeur de ces outils Ascop. Ce rôle prend la forme d'une présence active auprès des professionnel·le·s, des équipes et des réseaux, afin de susciter l'intérêt, d'ouvrir des espaces de réflexion et de soutenir l'appropriation progressive des outils dans des contextes variés.

*GLS, PalliaLiège, REALiSM, le projet Fusion Liège, les CCSAD, la Plate-Forme Psychiatrique Liégeoise et la LUSS

GROUPES DE RÉFLEXION AVEC LE CEFOC

Poursuite du groupe “Fin de vie”

En 2025, nous avons poursuivi les rencontres mensuelles du groupe de formation-réflexion autour des fins de vie, co-animé avec le CEFOC. Ce groupe, intitulé “Près de nous des fins de vie, sens et non-sens”, s’appuyait sur les parcours de vie, les expériences personnelles et les récits des participant·e·s eux-mêmes, offrant un espace d’écoute, de partage et de questionnement profond sur la mort, la souffrance, la vieillesse ou encore la spiritualité.

Chaque rencontre a donné la parole à un membre qui partage son rapport à la fin de vie. Les échanges ont permis non seulement de mettre des mots sur des vécus intimes, mais aussi de réfléchir aux représentations et aux significations que nous donnons à ces passages essentiels de l’existence.

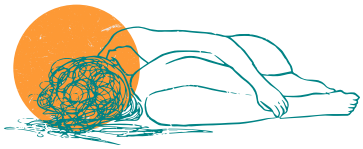
“J’ai vécu une expérience unique d’écoute, de bienveillance, d’absence de préjugés et où, tout le monde joue le jeu. C’était un moment unique. J’ai bien aimé la partie sur « le fil rouge ». Cela a permis de remettre de la cohérence dans son histoire de vie. J’admire à chaque fois ce que la méthodologie apporte de rigueur… Ce n’est pas juste « échanger » : grâce à la méthode, cela permet d’avancer et d’aller plus loin.”

Mme Z.

Émergence d’un nouveau groupe sur les rituels

Dans la continuité de ce travail, un nouveau groupe centré spécifiquement sur les rituels a été mis en place en septembre 2025. Nous nous intéressons à la place des rituels avant, pendant et après le décès. Les échanges interrogent notamment les tensions entre les rituels chrétiens hérités et l’envie de créer de nouvelles manières d’accompagner la mort.

SOINS PALLIATIFS ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES SANS ABRI



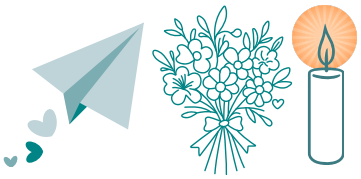
Ce projet est né d'un constat : les dispositifs classiques de soins palliatifs peinent à rejoindre les personnes sans abri et à répondre à leurs réalités de vie. Les obstacles concernent à la fois l'accès aux soins, les conditions d'accompagnement et la possibilité même d'anticiper la fin de vie dans des parcours marqués par l'instabilité, l'urgence et la précarité.

Dans ce contexte, un travail progressif de mise en lien a été engagé avec des professionnel·le·s de la santé et du social qui accompagnent quotidiennement les personnes sans abri.

Parallèlement, des rencontres avec des personnes sans abri ont été organisées afin d'ouvrir des espaces de parole autour de la mort et de la fin de vie. Bien que la mort soit très présente dans la rue, elle reste souvent peu abordée, faute de lieux, de temps ou de cadres permettant d'en parler. Ces temps d'échange visent à reconnaître cette réalité, à accueillir les récits et à faire émerger les besoins, les peurs et les attentes exprimées par les personnes concernées.

Enfin, le projet comprend un travail d'adaptation des outils d'anticipation, afin de les rendre plus accessibles et plus ajustés à ce public. Cette réflexion porte tant sur le langage utilisé que sur les formats, les supports et les modalités d'accompagnement, dans une logique de respect des parcours et des capacités de chacun.

TRAVAIL AUTOUR DES RITUELS EN MAISONS DE REPOS



PalliaLiège a lancé un projet en 2025 visant à réinventer les rituels de deuil au sein des maisons de repos et de soins. Ce projet part du constat que, dans ces structures, la mort reste souvent invisibilisée et silencieuse : l'annonce d'un décès se limite fréquemment à un affichage très, voire trop, discret.

Le projet s'est déroulé à la Résidence CHC Liège-Mativa, aux Genêts, aux Heures Paisibles et au Val Mosan, à travers une série de rencontres avec les équipes de direction, le personnel, les résident·e·s et les familles. L'objectif est de poser ensemble des repères concrets pour des gestes, des moments ou des pratiques qui permettent de dire "au revoir", d'exprimer des sentiments et de lever le tabou sur la mort de la personne décédée.

Ce travail collaboratif ne propose pas de rituels standardisés, mais cherche à faire émerger des pratiques adaptées aux réalités de chaque institution, en tenant compte des valeurs, des cultures et des besoins des personnes concernées. Il soutient non seulement les familles, mais aussi les équipes confrontées à la mort au quotidien et les résidents qui vivent ces passages ensemble dans l'institution.

Nous espérons prolonger ce travail dans de nouvelles maisons de repos en 2026 !

À LA RENCONTRE DES CITOYEN.NE.S



DANS LES SALONS

En 2025, PalliaLiège a participé au

- **Salon des aînés de Seraing** le 22 avril 2025 durant lequel Catherine Chardon, psychologue, a animé une conférence sur le deuil.
- **Salon Retrouvailles** les 6 et 7 septembre 2025 avec ses partenaires de la CPLCS (Commission Pluridisciplinaire liégeoise pour la Continuité des Soins).
- **Salon du Bien Vieillir** à Marchin le 4 octobre 2025.



DURANT LA SEMAINE DES AIDANTS-PROCHES

Deux ateliers découvertes ont été organisés :

- **« Derniers gestes & douce présence »** les 3 octobre et 4 novembre 2025 abordant les mots et les gestes qui aident lors de l'accompagnement d'un proche gravement malade.
- **« Choisir sa vie jusqu'à la fin »** le 8 octobre 2025 offrant un temps d'échange sur les déclarations de volonté anticipées.



AU CENTRE CULTUREL D'ANS le 25 novembre 2025

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE LES MOTS DE LA FIN CINÉCLUB ANSOIS EN PARTENARIAT AVEC LE CEFOC

La projection du documentaire "Les Mots de la Fin" a rassemblé une quarantaine de participant·e·s. Les échanges ont été enrichis par les interventions du Pr. François Damas et d'Agnès Lejeune, co-réalisatrice du documentaire. Leurs apports ont permis d'approfondir les questionnements du public au-delà des aspects strictement médicaux, en abordant les dimensions du sens, de l'humanité et de l'expérience vécue.

NOUS ÉTIONS AU RELAIS POUR LA VIE À SERAING

Les 24 et 25 mai 2025, nous avons marché pour une belle cause, partagé de beaux moments et renforcé nos liens. Nos partenaires nous ont emboîté le pas avec enthousiasme.









RELAIS POUR LA VIE
fondation contre le cancer















NOUS AVONS FÊTÉ 2 ANNIVERSAIRES

25 BOUGIES POUR LE **SYMPOSIUM EN SOINS CONTINUS**



Le 15 mars dernier, le Symposium en soins continus a célébré ses 25 ans d'existence. Cette journée est devenue, au fil des années, un rendez-vous incontournable pour les professionnel·le·s des soins palliatifs, les volontaires et, à certaines occasions, le grand public. Depuis un quart de siècle, le symposium propose un espace de réflexion et d'échange autour des réalités du terrain, en abordant chaque année une question centrale liée au prendre soin. Ces rencontres favorisent le partage d'expériences, la remise en question des pratiques et la transmission de valeurs essentielles telles que l'écoute, l'adaptation et le respect des limites.

Pour cette édition anniversaire, la thématique « Corps à corps, quel accord ? Les corps au cœur du soin… » a été explorée, mettant en lumière la complexité et la richesse de la relation de soin en contexte palliatif. L'après-midi, c'est une conférence-concert de Mme Claire Oppert qui a permis d'illustrer, en paroles et musique, la recherche d'un juste accord dans la rencontre entre soignant et soigné. Cette deuxième partie de la journée était accessible au grand public.

10 BOUGIES POUR LE **TOUR DE LA QUESTION** À LA RÉSIDENCE **CHC LIÈGE MATIVA**



Le Tour de la Question a célébré cette année ses dix ans d'existence. Pour marquer l'événement, Mme Marie-Ange Matagne, présente depuis le tout début de l'aventure, a soufflé les bougies. Nous espérons que cette belle animation se poursuivra encore de nombreuses années.

BALADES EN CAMPAGNE



Durant l'été, la campagne "Bien plus que des soins" a pris l'air et parcouru bien des horizons !

Une manière originale de rappeler que les soins palliatifs sont avant tout une présence partout et pour tous.



Cette dynamique s'est également prolongée à l'occasion de la Journée mondiale des soins palliatifs. **Merci à l'ASD Liège–Huy–Waremme qui a lancé sa toute nouvelle chaîne YouTube et réalisé six capsules vidéo pour mieux faire comprendre la réalité des soins palliatifs**.

Parmi les intervenant·e·s, Nathalie Legaye, coordinatrice, ainsi que le Docteur A. Meert, médecin généraliste et membre de la Commission d'éthique de PalliaLiège, ont partagé leur vision des soins palliatifs. Leurs témoignages, empreints de sincérité, mettent en lumière l'engagement qui guide la prise en soin. Des récits inspirants et porteurs de sens, qui rappellent combien la bienveillance et l'écoute sont au cœur de l'accompagnement en fin de vie.

Découvrir les capsules sur youtube :
https://www.youtube.com/@asdliege