

❁ **M...** 88 ans

« Vais-je revoir ceux qui sont partis avant moi ?
J'espère au paradis, je prie pour ça. »

❁ **X...** 45 ans

« Mon père n'a jamais voulu être une charge... et le voilà complètement dépendant... Pourquoi souffrir aussi longtemps ? »

❁ **F...** 34 ans

« Je ne crois à rien, à quoi bon se battre mais je m'inquiète pour mon enfant. Que va-t-il devenir ? »

❁ **O...** 50 ans

« J'ai peur. »

Face à la souffrance, quand s'annonce la mort, patients, proches, aidants proches et soignants sont confrontés à de multiples questions. Des **pourquoi**, **pour quoi ?** des **pour qui ?** des **comment ?** se multiplient, se diversifient, s'accumulent.

Des demandes peuvent être exprimées au moment où se pointe la fin de vie. Être à **l'écoute du patient** lui permet de formuler des questions relatives à son bien-être existentiel et spirituel. Ainsi, de nombreuses incertitudes liées à la fin, à l'après, peuvent être exprimées.

Il y a un appel au soutien du cœur, de l'esprit voire, pour certains, de l'âme.

Ce "cri" peut être celui du patient, des proches ou des soignants.

SOINS PALLIATIFS ?

Par soins palliatifs, il y a lieu d'entendre : **l'ensemble des soins** apportés au patient qui se trouve à un **stade avancé ou terminal d'une maladie grave**, évolutive et **mettant en péril le pronostic vital**, et ce, quelle que soit son espérance de vie. Un ensemble multidisciplinaire de soins est garanti pour assurer l'accompagnement de ces patients, et ce, sur les plans physique, psychique, social, moral, existentiel et, le cas échéant, spirituel. Les soins palliatifs touchent donc à la vie intérieure, là où se cachent souvent des souffrances, parfois très aiguës.

REFLEXION *Ethique*

LES BESOINS EXISTENTIELS ET SPIRITUELS EN SOINS PALLIATIFS

1^{ère} édition - 2024



« Mal nommer les choses,
c'est ajouter au malheur du monde »

Albert Camus

Editeur responsable : V. Baro, Président, PalliatLiège, Mont Saint-Martin 90, 4000 Liège - Conception : Commission d'Ethique de PalliatLiège - Graphisme : J. Deltheux.

La dimension *existentielle* La dimension *spirituelle*

L'existentiel se rapporte à l'existence en tant que réalité personnelle vécue concrètement. C'est la vie.

La spiritualité est immatérielle, de l'ordre de l'au-delà de soi-même. Elle est singulière, elle est donc propre à chacun.

Présente dans les religions, la spiritualité existe aussi en dehors de celles-ci, chez tous les êtres humains.

.....
Souvent, ces deux dimensions se confondent et s'expriment dans de mêmes souffrances. Celles-ci peuvent émerger à tout moment : après le diagnostic d'une affection grave, chronique et d'évolution incertaine, lors de la phase palliative d'une maladie, ou encore en fin de vie.

Repérer et écouter cette souffrance chez le patient est l'affaire de tous.

- *Que souhaite le patient pour son bien-être ?*
- *Puis-je répondre ? Passer le relais ?*

AIDER & SOUTENIR

Aider et soutenir, c'est être attentif et présent à l'autre. Être à l'écoute et entendre ses besoins existentiels et spirituels. Favoriser un climat de confiance et d'ouverture. Quelques minutes peuvent être suffisantes.

.....
Le patient peut lui-même indiquer **à qui il souhaite se confier** : un proche, un soignant, un représentant d'un culte ou d'une philosophie. Le mandataire ou la personne de confiance peut transmettre ou traduire les aspirations du patient si ce dernier ne peut plus le faire lui-même.

Dans la relation de soins, se décentrer de sa propre spiritualité est essentiel et reste difficile.

Avant ou après le décès du patient, ses proches élaborent une cérémonie, **des rituels religieux ou laïques**, porteurs de sens, sources possibles d'apaisement pour les uns et les autres.

Les référents spirituels sont disponibles, souvent au sein de l'entourage du patient ou de ses aidants proches. Il s'agit de **tiers « aidants »** formés à l'accompagnement de la fin de vie et à l'écoute. N'étant pas impliqués dans la relation de soin, ils abordent des sujets complexes et parfois délicats. Ils sont également à la disposition des familles et des soignants dans le respect de la liberté de pensée de chacun. Présents dans toutes les institutions de soins, ils peuvent aussi intervenir à domicile et en maisons de repos.

PISTES D'INFORMATION ET DE FORMATION



RÉSEAU SANTÉ,
SOINS & SPIRITUALITÉS

www.respir.org



www.spiritualcare.be

N'hésitez pas à vous adresser à :

- vos soignants habituels ;
- l'équipe de soutien en soins palliatifs à domicile de votre province ou l'équipe mobile de soins palliatifs de votre hôpital ;
- la plate-forme de soins palliatifs de votre province ou la FWSP (www.soinspalliatifs.be).