



### Stationnement

Accès uniquement par la rue Louise Michel, 3<sup>e</sup> sortie au rond-point depuis l'autoroute.  
 10 places sont réservées à l'Espace + au 1<sup>er</sup> étage du parking, sortie directe vers l'esplanade des bus.  
 L'Espace + est situé au 1<sup>er</sup> étage, au-dessus de la crèche (accès par escalier et ascenseur).



## NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

L'Espace +  
 Allée des Calamites 8  
 4000 Liège

du lundi au vendredi de 9h à 17h

Un projet du Dr Marie-Pascale Graas, chef du service d'hémo-oncologie, coordonné par Amélie Javaux et Audrey Stultiens

© Groupe santé CHC/Communication/Inst./Espace plus

# L'ESPACE +

Le bien-être pour les patients d'onco-hématologie du Groupe santé CHC



ESPACE +

## L'espace +, c'est quoi ?

C'est un lieu chaleureux et convivial dédié au bien-être des patients, enfants et adultes, atteints d'un cancer.

C'est une équipe pluridisciplinaire de professionnels et de bénévoles qui se mettent à l'écoute des besoins des patients.

C'est une bulle d'oxygène en dehors de l'hôpital où le patient va pouvoir trouver ses propres ressources pour rebondir et réintégrer sa vie.



## Que peut-on y faire ?

En fonction de l'âge et des besoins du patient, différentes activités sont proposées :

- ~ **Bien être** : massage, réflexologie, piscine, sauna, Snoezelen, lunettes PSIO...
- ~ **Image de soi** : soins esthétiques, maquillage permanent, colorimétrie, shooting photo...
- ~ **Cours collectifs** : yoga, Pilates, danse Nia, self défense, tempo move, marche nordique, aquagym...
- ~ **Accompagnement psychologique** : pour les enfants et adolescents confrontés à la maladie ou à celle d'un proche.
- ~ **Ateliers, groupes de paroles, conférences** sur des thèmes en lien avec la maladie.
- ~ **La revalidation**



## Comment en bénéficier ?



Chaque patient doit se procurer une carte de 12 activités pour 30€ ou 6 pour 15€ (participation aux frais de fonctionnement).

Cette carte est disponible route 405 (guichet d'inscription en consultation hémato-oncologie). Elle vous sera demandée pour toutes les activités (hors suivi psychologique individuel et revalidation) et sera conservée à l'Espace+.

La date de fin sera indiquée sur votre carte.



Likez notre page Facebook pour rester informé(e)



## Réservation pour les activités

04 355 75 90

espaceplus@chc.be



Pour plus d'informations sur nos activités et nos conditions d'accès

